

# Passie voor Jeugd en Gezin



## Boksend Opvoeden

### Inleiding

Sinds 2022 is Passie voor Jeugd en Gezin een gecertificeerde aanbieder van de behandelmethodiek 'Boksend Opvoeden'. Verschillende gezinscoaches in al onze zorgregio's hebben de opleiding gevolgd en passen deze weerbaarheidstraining toe bij individuen en bij gezinnen.

### Wanneer kan Boksend Opvoeden ingezet worden?

De hulpvragen kunnen zeer uiteenlopend zijn, zoals bijvoorbeeld:

- wanneer een gezinslid erg onzeker is;
- faalangstig is;
- moeite heeft om zijn/haar emoties te reguleren;
- of moeite heeft om voor zichzelf op te komen.

Door fysiek bezig te zijn en het herkennen van lichamelijke en mentale signalen, middels verschillende spelmethodieken, leert de deelnemer naar zichzelf te kijken. Boksend Opvoeden kan individueel ingezet worden, maar is ook mogelijk in gezinsverband (denk hierbij aan de combinatie met ouders/broers/zussen). Dit zorgt voor meer verbinding met elkaar en draagt zo bij aan het versterken van de onderlinge band tussen gezinsleden. De werkwijze sluit aan bij de belevingswereld van de deelnemer en kan op een eigen creatieve manier worden ingezet. De aanpak is spelenderwijs en doelgericht. Boksend Opvoeden benut het boksen als een psycho-fysiek gerichte benadering. De deelnemers hebben geen boks vaardigheden nodig om deel te kunnen nemen.

### De ervaring van Maud, 11 jaar (deelnemster)

“Ik vind Boksend Opvoeden leuk, omdat je in beweging bent. Ik leer voor mezelf opkomen. Ik leer mijn grenzen aangeven door verschillende opdrachten te doen en te praten over dingen die ik lastig vind.”

### Meer informatie

Wil je meer informatie over de methodiek Boksend Opvoeden dan kun je contact opnemen met één van onze intakekers ([PJG - Passie voor Jeugd en Gezin - Contact informatie intakekers](#)).

Mirjam, Noord Veluwe

Hicham, Britt en Bettina, Achterhoek



Niels, IJsselland

Marianne en Frank, Midden IJssel Oost Veluwe

Ilona, Foodvalley