

## **VOOR**

Gezinnen wanneer belangen onder druk staan

## **NAAST**

Gezinnen ter ondersteuning

## **ACHTER**

Gezinnen ter bevordering van eigen kracht en mogelijkheden



Passie voor Jeugd en Gezin



Passie voor Jeugd en Gezin

### **VOOR VRAGEN EN INFORMATIE:**

Tel. 055-3033000

[info@pjk.nu](mailto:info@pjk.nu)

Aanmelden via onze website

**[WWW.PJK.NU](http://WWW.PJK.NU)**

## WIE ZIJN WIJ?

### **PJG staat voor Passie voor Jeugd en Gezin.**

De P staat voor passie en voor professionaliteit. Vanuit deze passie en professionaliteit biedt PJG gezinscoaching.

PJG is gespecialiseerd in gezinsondersteuning, ook wanneer er sprake is van een licht verstandelijke beperking (LVB) of een niet aangeboren hersenletsel (NAH).

## OPVOEDEN

Opvoeden is soms niet gemakkelijk. Voor iedere ouder geldt dat er momenten zijn dat hij of zij het even niet meer weet. Opvoeden gaat immers niet vanzelf. Blijven deze lastige momenten bestaan, dan kan (tijdelijke) hulp een enorme opluchting zijn. Soms zijn op andere gebieden ook problemen, waardoor opvoeding niet meer lukt. PJG helpt u en uw gezin om de draad weer op te pakken.

Niet ieder kind ontwikkelt zich hetzelfde. Vaak weet u als ouder wanneer het niet goed gaat met uw kind en heeft u daar zorgen of vragen over.

- Is uw kind heel druk?
- Is hij erg opstandig of wordt hij snel boos?
- Is hij vaak verdrietig of angstig?
- Heeft hij een uitgesproken eigen wil of juist moeite met het maken van beslissingen?
- Maakt hij moeilijk vriendjes of vriendinnetjes? Of maakt u zich zorgen over de keuzes hierin?
- Luistert hij slecht naar volwassenen?
- Spijbelt hij vaak?
- Maakt u zich zorgen over uw kind? Bijvoorbeeld over wat de juiste keuzes zijn op het gebied van school, werk, sportverenigingen?

Als u opvoedingsvragen heeft en er zelf (even) niet uitkomt, kunt u contact opnemen met PJG.

We gaan samen op zoek naar oplossingen. Samen met u, uw gezin en de gezinscoach wordt besproken wat er speelt en wordt een gezinsplan opgesteld, hierbij kijken we naar elk levensgebied.

De gezinscoach van PJG biedt ondersteuning bij u thuis. Wij zoeken de samenwerking met het hele gezin: ouders, broertjes en/of zusjes. In overleg met u wordt onderzocht hoe uw netwerk steun kan bieden op lastige momenten. Uw netwerk bestaat niet alleen uit uw gezin of familie, maar kan ook bestaan uit bijvoorbeeld vrienden, buren of vrijwilligers. Samen met u wordt bekeken of en hoe we dit netwerk kunnen versterken.

### **De ondersteuning kan bijvoorbeeld bestaan uit;**

- Aanleren van opvoedingsvaardigheden
- Versterken van je netwerk
- Contact met instanties, scholen enz.
- De balans in je gezin terug brengen
- Zorgen dat u en uw gezin zelf weer grip heeft
- Het leren omgaan met elkaar binnen het gezin
- Elkaar begrijpen met ieders beperking, zoals hersenletsel of een licht verstandelijke beperking
- Grenzen van jezelf en anderen leren (her)kennen
- Gevoelens en behoeften naar elkaar leren uitspreken
- Hulp bieden en zo nodig hulp inschakelen wanneer er problemen zijn op financieel gebied
- Uitleg geven als er sprake is van NAH of een andere beperking

**Heeft u vragen, neem dan gerust contact met ons op via:**

055-3033000