

Omgaan met Niet Aangeboren Hersenletsel

Een cursus voor familie en naasten die zorgen voor iemand met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH)



Stichting NAH Gelderland organiseert samen met diverse organisaties een cursus omgaan met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) voor familie en naasten die zorgen voor iemand met NAH.

Zorgen voor een naaste met NAH

Als iemand te maken krijgt met NAH roept dit voor de naaste omgeving, familie en vrienden veel vragen op. "Waarom doet hij/zij zo anders? Hoe moet ik hier mee omgaan? Wat kan ons helpen zodat we beter de zorg kunnen volhouden?"

In deze cursus geven we meer informatie over NAH. We geven u handvatten hoe om te gaan met iemand met NAH, geven informatie over de ondersteuningsmogelijkheden die er zijn in deze regio en er is ruimte om uw vragen te stellen.

Tevens geeft deze cursus u de mogelijkheid om anderen te ontmoeten die in een vergelijkbare situatie zitten en hierover met elkaar ervaringen uit te wisselen.

De cursus bestaat uit 6 bijeenkomsten van 2 uur per keer en start vanaf 23 januari 2018.

Wat komt er per avond aan bod:

- Dag 1. Elkaar ontmoeten en ervaringen uitwisselen
- Dag 2. Hersenen en gedrag (medische uitleg)
- Dag 3. De gevolgen van NAH
- Dag 4. Kernkwaliteiten
- Dag 5. Hoe zorg ik goed voor mezelf?
- Dag 6. Evaluatie en afsluiting

Voor wie: Familie en naasten die zorgen voor iemand met NAH
Data cursus: dinsdag 23 januari, 6 februari, 20 feb, 6 maart, 20 maart en 3 april
Tijdstip: 19.30-21.30 uur, inloop 19.15 uur
Plaats: Klimmendaal, Arnhemseweg 11 in Apeldoorn
Cursusgrootte: max. 15 personen
Kosten: gratis

Aanmelding en kosten

U kunt zich aanmelden door een e-mail te sturen naar m.tichelaar@pjpg.nu of te bellen met Marloes Tichelaar, 06-13968934. Deelname is gratis.

Mede mogelijk gemaakt door

De cursus wordt vanuit NAH Gelderland georganiseerd en mede mogelijk gemaakt door: Klimmendaal, Passie voor Jeugd en Gezin (PJJG), de Kap, Siza, Visio, Mee Veluwe, Zorggroep Apeldoorn, Isupport en Zozijn.

